

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران
آزمون نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: حسین نوید
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۱۴
ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	سؤالات	نمره
۱	خود عبارتست از :	۱
۱,۵	موانع خودآگاهی را نام ببرید .	۲
۱,۵	سه دسته اهداف را نام برده و توضیح دهید.	۳
۱	برنامه ریزی چه کمکی به شما می کند؟ نام برده و توضیح دهید.	۴
صفحه ی ۱ از ۱		

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی ۱
نام دبیر: مسین نوید
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۱۴
ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ **صبح** / عصر
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	خود عبارتست از: شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط ضعف و قوت، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	
۲	۱- غرور و تکبر ۲- توقعات و انتظارات بیش از حد ۳- همه چیز خواهی	
۳	اهداف ۳ دسته هستند: ۱- اهداف کوتاه مدت: برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود. ۲- اهداف میان مدت: برای یک یا دو سال تنظیم می شود. ۳- اهداف بلند مدت: برای ۵ سال، ۱۰ سال تنظیم می شود.	
۴	۱- اهداف خود را مشخص کنید. ۲- در تعیین اهداف، اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدامیک از اهداف برای شما مهم تر است. ۳- برای رسیدن به هر هدف، چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام داد. ۴- برای رسیدن به هدف، کدامیک از منابع مالی و مادی مورد نیاز است.	
جمع بارم : ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : حسین نوید امضاء: